

## CASA E FAMÍLIA

 IMPRIMIR INDICAR

Mais

## Festa de família

### *Como evitar que pequenos conflitos atrapalhem o clima e acabem com a alegria das festas de fim de ano*

Por Maria Fernanda Schardong

24/12/2008

Presentes, mesas postas, família reunida, risos. Dezembro é mesmo o mês das confraternizações e da alegria, certo? Nem sempre. Quem não tem pelo menos uma lembrança de conflito em casa, em plena festa? Se a família é grande, a farra é certa. As confusões também. Para quem já considera a troca de farpas comum, uma boa notícia: é possível, sim, evitar os excessos típicos dessa época.

Família reunida pode significar embaraço. As relações de parentesco são determinantes. Sogra e nora, irmãos, cunhados, primos. Tanta gente reunida, difícil não sobrar embaraço para algum lado.

Segundo o psicólogo Lindomar Exedito Darós, membro do Conselho Regional de Psicologia do Rio de Janeiro, fingir que está tudo bem só porque um novo ano vai nascer está longe de ser a melhor opção.

É hora de encarar a realidade de frente. "Conflitos devem ser superados sempre, independentemente da época do ano. Não dá para disfarçar, é preciso resolver", avisa o psicólogo.

Não, não é preciso virar a melhor amiga da nora. Mas vale um esforço para aturar aquele cunhado que sempre extrapola na bebida ou aquela prima que teima em aparecer de última hora.

A palavra de ordem é tolerância. Se dois ou mais parentes não estão bem um com o outro, mas estão comemorando com as mesmas pessoas, é preciso calma e paciência de ambos os lados. Afinal, que graça tem estragar a festa de tanta gente?

O psicólogo aconselha os demais membros da família: nada de intervir em caso de briga. "Não existe um manual de primeiro socorros nestes casos. Só quem faz parte da situação pode saber o que fazer. Porém, se uma terceira pessoa quiser interferir na briga ela deve ter capacidade de analisar o contexto e de acalmar os ânimos", recomenda.

Não há regra, já que cada família possui sua própria dinâmica. Mas é indicado - se o histórico dos anos anteriores ;dá sinal vermelho - escolher, de antemão, um membro que possa fazer o papel de apaziguador. Quem se habilita?