



REDE DE CUIDADOS DA REGIÃO SERRANA - RJ

REDE DE CUIDADOS DA REGIÃO SERRANA/RJ

O SEU CUIDAR FAZ A DIFERENÇA

O combate à dengue tem que se tornar uma rotina diária, um hábito saudável a ser praticado todos os dias. Seja um agente de cuidado, conscientizando e divulgando as orientações que se seguem, para não deixar água acumulada – o jeito mais eficiente de combater a dengue.

Orientações

- **Caixa d'água:** mantenha a sua caixa d'água sempre muito bem tampada.
- **Pratinho de vaso de planta ou de xaxim, dentro e fora de casa:** escorra a água. Coloque areia até a borda do pratinho.
- **Bromélia ou outra planta que possa acumular água:** tratar com água sanitária na proporção de uma colher de sopa para um litro de água, regando, no mínimo, duas vezes por semana.
- **Lixeira dentro e fora de casa:** feche bem o saco plástico e mantenha a lixeira tampada.
- **Tampinha de garrafa, casca de ovo, latinha, saquinho plástico de cigarro, embalagem plástica de vidro, copo descartável ou qualquer outro objeto que possa acumular água:** coloque tudo em um saco plástico, feche bem e jogue no lixo.

- **Vasilhame para água de animal doméstico:** lave com bucha e sabão em água corrente, pelo menos uma vez por semana.
- **Vaso sanitário:** deixe a tampa sempre fechada. Em banheiro pouco usado, dê descarga uma vez por semana.
- **Ralo de cozinha:** verifique se há entupimento. Se houver, providencie o imediato desentupimento. Se não estiver utilizando, mantenha fechado.
- **Bandeja externa de geladeira:** retire sempre a água. Lave com água e sabão
- **Suporte de garrafão de água mineral:** lave bem o local onde a água fica acumulada sempre que for trocar o garrafão.
- **Lago, cascata e espelho d'água decorativo:** mantenha sempre limpo. Crie peixes, pois eles se alimentam de larvas. Se não quiser criar peixes, mantenha a água tratada com cloro ou encha de areia.
- **Tonel e depósito de água:** lave com bucha e sabão as paredes internas pelo menos uma vez por semana. Tampe com tela aquela que não tenha tampa.
- **Entulho e lixo:** evite acumular entulho e lixo; são focos de dengue.
- **Piscina:** trate a água com cloro. Limpe uma vez por semana. Se não usá-la, cubra bem. Se estiver vazia, coloque 1 kg de sal no ponto mais raso.
- **Calha de água da chuva:** verifique se não está entupida. Remova folhas ou outros materiais que possam impedir o escoamento de água.
- **Laje:** retire a água acumulada
- **Caco de vidro no muro:** coloque areia naquele que possa acumular água.
- **Pneu velho:** entregue ao serviço de limpeza urbana. Caso realmente precise mantê-lo, guarde em um local coberto.
- **Garrafa de vidro ou pet, balde e vaso de planta:** guarde vazio e com a boca para baixo.

Não basta saber, tem que fazer!